



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 38	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 43	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 48	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 46	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 48	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 48	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 48	БАТОН 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 48
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	ГРУША 100	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	МАНДАРИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 200	ГРУША 100
	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50			НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 200	БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	УХА 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200
СУФЛЕ ИЗ КУР 75	АЗУ 80	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСНОМ 200
РИС С ОВОЩАМИ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
<b>Полдник</b>									
БИОКЕФИР 180	БИОКЕФИР 180	БИОКЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БИОКЕФИР 180	БИОКЕФИР 200	БИОКЕФИР 180	БИОКЕФИР 180	БИОКЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ВАФЛИ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ЗЕФИР 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ИЗЮМОМ 70	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70
ЯБЛОКО 100		МАНДАРИН 100			НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	ЯБЛОКО 100	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50						НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 50	
<b>Ужин</b>									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 185	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 30	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 185	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СУФЛЕ ИЗ ЛЕЧЕНИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 80	ДЖЕМ 50	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 80	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	ВАРЕНЬЕ 30	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 80
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	БАТОН 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 200	БАТОН 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 200	БАТОН 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 200	БАТОН 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 200
БАТОН 40		БАТОН 40	БАТОН 45		БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 48	БАТОН 40