



МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 36	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 33	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 32	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 33
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 170	АПЕЛЬСИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 170	МАНДАРИН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 170	ГРУША 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	УХА 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
СУФЛЕ ИЗ КУР 60	АЗУ 60	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	СЕРДЦЕ В СОУСЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
РИС С ОВОЩАМИ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40						ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БИОКЕФИР 150	БИОКЕФИР 150	БИОКЕФИР 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 130	БИОКЕФИР 150	БИОКЕФИР 180	БИОКЕФИР 150	БИОКЕФИР 180	БИОКЕФИР 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ВАФЛИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ЗЕФИР 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ИЗЮМОМ 60	ПРЯНИКИ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
ЯБЛОКО 95									
Ужин									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 90	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	ДЖЕМ 20	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ 60	ОВОЩНОЕ РАГУ 120	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 10	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	ОВОЩНОЕ РАГУ 120	ВАРЕНЬЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 90
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 40	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 353 20	БАТОН 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 110
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 130	БАТОН 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ 170

БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 25	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГРУША 95	БАТОН 30	БАТОН 30
			ГРУША 95					ЯБЛОКО 95	